

DBAJ O WAKACYJNE WSPOMNIENIA.

ZACZYNAJ DZIEŃ Z POZYTYWNYMI MYŚLAMI.

DOCENIAJ KAŻDY - ZWŁASZCZA SŁONECZNY DZIEŃ.

# JAK ZACHOWAĆ SŁOŃCE W DUSZY

CZYLI UWAGA NA JESIENNE DNI

nie daj się RUTYNIE.

nie ulegaj Zniechęceniu.

ROZWIJAJ SWOJE PASJE.

CO DZIEŃ ZNAJDUJ CZAS DLA SIEBIE.

UŚMIECHAJ SIĘ DO SIEBIE, DO LUDZI, DO ŻYCIA...

SPOTYKAJ SIĘ Z POGODNYMI LUDZMI.

SPACERUJ, ZACHWYC SIĘ JESIENNĄ PIĘKNOŚCIĄ.

RÓB JESIENNE ZDJĘCIA.

UBIERZ SIĘ KOLOROWO.

DOCENIAJ SIEBIE.



ZWRACAJ UWAGĘ NA KOLORY, ZAPACHY, SMAKI.

KUP PIĘKNĄ, BARWĄ PARASOLKĘ.

OBSERWUJ ZMIANY W NATURZE.

W KAŻDEJ SYTUACJI ZNAJDUJ WSZYSTKO POZYTYWNE.

TAK!

ODPRĘŻ SIĘ PRZY DŹWIĘKACH DESZCZU

POSTUCHAJ SZELESTU Liści.

!KONIEC LATA TO NIE KONIEC ŚWIATA!